

Buku Saku

Dokter Keluarga

UNIVERSITY OF IOWA

(The Family Practice Handbook)

Edisi 3

Mark A. Graber, M.D.

*Assistant Clinical Professor,
Departments of Family Practice and Surgery,
University of Iowa Hospitals and Clinics
Iowa City, Iowa*

Peter P. Toth, M.D., Ph.D.

*Former Resident in Family Medicine,
University of Iowa Hospitals and Clinics,
Iowa City, Iowa;
Sullivan Clinic,
Sarah Bush Lincoln Health System,
Sullivan, Illinois*

Robert L. Herting, Jr., M.D.

*Former Resident in Family Medicine,
Clinical Associate,
Department of Family Medicine,
University of Iowa Hospitals and Clinics
Iowa City, Iowa*

Alih Bahasa:

dr. Lydia I. Mandera

Editor Edisi Bahasa Indonesia:

dr. Dewi Asih Mahanani

dr. Susilawati

PENERBIT BUKU KEDOKTERAN



EGC

Daftar Isi

1 Kedokteran Darurat, 1

MARK A. GRABER

Resusitasi jantung lanjut (*advanced cardiac life support, ACLS*), 1

Pengelolaan nyeri dada akut di ruang gawat darurat, 16

Edema paru akut dan syok kardiogenik, 17

Resusitasi pediatrik (*pediatric life support*), 17

Kejang, 23

Asma/COPD/dispnea, 27

Pengelolaan jalan napas, 31

Intubasi urutan cepat (*rapid sequence intubation, RSI*), 31

Sedasi Pediatrik, 32

Koma, 33

Trauma Kepala, 37

Trauma: trauma multipel dan prinsip umum, 39

Trauma leher, 41

Trauma dada, 43

Trauma abdomen pada korban trauma mayor, 44

Trauma ekstremitas, 45

Trauma urologik, 46

Krisis hipertensi, 47

Diseksi aorta (toraksika), 48

Syok, 49

Cegukan, 51

Overdosis dan toksindrom, 52

Gigitan, 60

Penyakit lingkungan dan luka bakar, 62

Luka bakar, cedera dingin, dan panas, 63

2 Kardiologi, 77

PETER P. TOTH

Penyakit jantung iskemik, 77

- Penyakit jantung iskemik: rawat inap, 82
 - Komplikasi infark miokardium akut, 87
 - Aritmia jantung, 91
 - Demam rematik dan karditis rematik, 93
 - Penyakit jantung katup: Prolaps katup mitral, 95
 - Gagal jantung kongestif, CHF (*congestive heart failure*), 96
 - Disfungsi diastolik, 98
 - Edema paru akut, 99
 - Hipertensi, 103
 - Sinkop, 107
 - Dislipidemia, 110
 - Profilaksis terhadap endokarditis bakterial, 115
- 3 Kedokteran Paru, 121**
- MARK A. GRABER**
- Emboli paru dan trombosis vena profunda, 121
 - Efusi pleura (hidrotoraks), 125
 - Hemoptisis, 126
 - Penyakit paru obstruktif kronis (COPD), 126
 - Bronkiektasis, 130
 - Uji fungsi paru, 131
 - Ventilator dan terapi oksigen, 135
 - Infeksi virus pada saluran pernapasan atas, 141
 - Pneumonia, 143
 - Asma, 151
 - Evaluasi batuk kronis, 156
 - Apnea tidur obstruktif, 156
 - Sarkoid, 158
 - Granulomatosis Wegener, 159
- 4 Gastroenterologi, 163**
- PETER P. TOTH**
- Diare akut, 163
 - Diare kronis, 166
 - Sindrom usus iritabel, 168
 - Konstipasi dan impaksi feses, 169
 - Penyakit divertikulum, 171
 - Penyakit anorektal, 173
 - Pendarahan saluran cerna, 175
 - Dispepsia dan penyakit ulkus peptikum, 177
 - Penyakit esofagus, 182
 - Pankreatitis akut, 185

Diagnosis banding peningkatan enzim hati, 188
Hepatitis, 189
Penyakit hati alkohol, 192
Gagal hati dan penyakit hati kronis, 192
Asites, 193
Penyakit Crohn (enteritis regional, kolitis granulomatosa), 194
Kolitis ulseratif, 196
Intoleransi laktosa, 197
Infeksi *clostridium difficile*, 198
Giardiasis, 199

5 Gangguan hematologik, elektrolit, dan metabolik, 202
JAMES SCHLICHTMANN DAN MARK A. GRABER

Gangguan perdarahan, 202
Anemia, 211
Anemia sel sabit, 218
Defisiensi glukosa-6-fosfat dehidrogenase (G6PD), 219
Penyakit penimbunan besi (*iron storage diseases*), 220
Transfusi obat: Produk yang ada dan reaksi transfusi, 221
Reaksi transfusi, 221
Kalium, 222
Natrium, 226
Kalsium, 231
Magnesium, 236
Glukosa, 237
Hipertiroidisme, 251
Badai tiroid, 254
Hipotiroidisme, 255
Koma miksedema, 257
Pembesaran tiroid, 257
Penyakit adrenal, 259
Rumus elektrolit, 260
Rumus metabolik, 261
Gangguan asam-basa, 261

6 Rematologi, 267
HAJIME TOYOSHIMA, PETER P. TOTH, DAN MARK A. GRABER

Artritis reumatoid, 267
Osteoartritis, 273
Sinovitis yang diinduksi-kristal, 275
Spondiloartropati, 279

- Artritis septik, 282
- Fibromialgia, 285
- Polimialgia reumatika dan arteritis sel raksasa, 286
- Fenomena Raynaud, 287
- Lupus eritematosus sistemik, 288
- Lupus yang diinduksi-obat, 292
- Lupus tanpa antibodi antinuklear, 292
- Sindrom antifosfolipid, 292
- Sklerosis sistemik dan skleroderma, 294
- Ortopedi, 294
 - Nyeri punggung bawah, 294
 - Nyeri bahu, 298
 - Masalah pada siku, pergelangan tangan, dan tangan, 301
 - Nyeri lutut, 304
 - Masalah kaki dan pergelangan kaki, 307
 - Fraktur, 308
 - Bursitis pangkal paha, 314
- Izin medis untuk ikut serta dalam olah raga, 314

7 Ginekologi, 316

PETER P. TOTH DAN A. JOTHIVIJAYARANI

- Ginekologi umum, 316
- Kontrasepsi, 316
- Infeksi ginekologik yang lazim, 321
- Kelenjar Bartholin, 324
- Nyeri panggul, 324
- Penyakit pada endometrium, 326
- Endometriosis, 327
- Massa ovarium, 328
- Ginekologi pediatrik, 330
- Perdarahan per vaginam abnormal dan amenore, 331
- Dismenore, 334
- Sindrom prahaid, 335
- Apusan pap abnormal, 337
- Menopause, 338
- Osteoporosis, 340
- Infertilitas, 341
- Kehamilan ektopik, 343
- Nyeri panggul kronik, 344
- Penyerangan seksual, 346

8 Obstetri, 350

PETER P. TOTH DAN A. JOTHIVIJAYARANI

Perawatan prakonsepsi, 350

Perawatan pranatal, 350

Edukasi pasien pranatal, 352

Aktivitas, 353

Kebiasaan dan lain-lain, 354

Uji tapis Rh dan imunoglobulin Rh₀(D), 355

Diagnosis pranatal kelainan kongenital, 356

Alfa-fetoprotein (AFP), 357

Pengamatan janin antenatal, 358

Mual dan muntah pada kehamilan, 360

Diabetes pada kehamilan, 361

Hipertensi pada kehamilan, praeklamsia, dan eklamsia, 363

Perdarahan antepartum dini, 367

Perdarahan antepartum lanjut, 371

Retardasi pertumbuhan intrauterin (IUGR), 374

Persalinan per vaginam setelah seksio sesaria (*vaginal birth after cesarean section*, VBAC), 375

Persalinan prematur, 376

Ketuban pecah dini (*premature rupture of membranes*, PROM), 378

Kehamilan lewat waktu, 379

Pemeriksaan persalinan, 380

Disfungsi persalinan, 381

Pemantauan dan penatalaksanaan intrapartum, 382

Amnioinfusi, 385

Induksi persalinan, 386

Anestesia dan analgesia obstetrik, 388

Persalinan per vaginam, 389

Pelahiran bokong, 392

Episiotomi, 393

Distosia bahu, 393

Infeksi streptokokus grup B, 394

Seksio sesaria, 395

Perawatan pascapartum, 396

Perdarahan pascapartum, 398

Demam puerperalis, 399

9 Bedah umum, 404

MARK A. GRABER

Penatalaksanaan luka, 404

Penilaian risiko jantung praoperatif, 409

- Evaluasi laboratorium praoperatif, 413
- Perawatan dan evaluasi praoperatif, 416
- Perawatan pascaoperatif, 418
- Nyeri abdomen, 423
- Apendisitis, 429
- Penyakit kantung empedu, 430
- Obstruksi usus, 433

10 Pediatri, 438

VIVIANA MARTÍNEZ-BIANCHI, MICHELLE REJMAN-PETERSON DAN MARK A. GRABER

- Resusitasi neonatus, 438
- Perawatan neonatus, 438
- Ikterus, 444
- Gangguan pernapasan pada neonatus, 446
- Infeksi neonatus, 449
- Infeksi kongenital: TORCHS, HIV, 450
- Gangguan hematologik neonatus, 455
- Gangguan metabolik neonatus, 456
- Gangguan saluran cerna neonatus, 457
- Penyusuan dan suplementasi, 459
- Kesejahteraan anak, 463
- Gagal tumbuh, 464
- Perawakan pendek, 480
- Menangis dan kolik, 482
- Keamanan dan pencegahan kecelakaan, 483
- Infeksi dan infestasi pediatrik, 483
- Muntah, diare, dan dehidrasi, 490
- Konstipasi dan enkopresis, 500
- Perdarahan saluran cerna pada masa anak, 502
- Stridor dan dispnea, 503
- Pincang dan nyeri sendi, 508
- Enuresis nokturnal, 511

11 Penyakit Ginjal dan Kemih Kelamin, 515

MARK A. GRABER DAN VIVIANA MARTÍNEZ-BIANCHI

- Infeksi saluran kemih: perempuan, 515
- Infeksi saluran kemih: Anak-anak, 519
- Infeksi kemih kelamin bagian bawah: Laki-laki, 519
- Infeksi saluran kemih bagian atas: Laki-laki dan perempuan, 526
- Penyakit menular seksual, 527
- Hipertrofi prostat jinak (BPH), 532

Hematuria, 533

Urolitiasis, 535

Nyeri skrotum akut dan massa di skrotum, 537

Gagal ginjal, 539

Proteinuria, sindrom nefrotik, dan urine nefritik, 546

Inkontinensia urine, 549

12 Oftalmologi, 553

LAURA BEATY DAN ROBERT L. HERTING, JR.

Pemeriksaan dasar, 553

Mata merah, 554

Trauma, 558

Orbita, kelopak mata, dan aparatus lakrimalis, 559

Kornea dan lensa, 561

Retina, 561

Saraf optik dan jalur penglihatan, 562

13 Dermatologi, 565

ROBERT L. HERTING, JR.

Pruritus, 565

Infeksi kulit, 567

Akne, 573

Penyakit papuloskuamosa, 575

Lesi vesikobulosa, 576

Urtikaria, 582

14 Neurologi, 588

ROBERT L. HERTING, JR. DAN NORA R. FROHBERG

Nyeri kepala, 588

Demensia, 596

Delirium, 599

Kejang, 601

Penyakit parkinson, 605

Kram tungkai nokturnal jinak, 612

Restless legs syndrome, 613

Infeksi CNS pada dewasa, 614

Penyakit serebrovaskular, 617

Neuropati perifer, 623

Sklerosis multipel (MS), 625

Vertigo dan pusing, 626

15 Psikiatri, 635**NORA R. FROHBERG DAN ROBERT L. HERTING, JR.**

Gangguan mood, 635

Gangguan cemas, 646

Gangguan penggunaan zat, 653

Psikosis akut, 659

Skizofrenia dan gangguan psikotik lainnya, 661

Gangguan makan, 664

16 AIDS, 667**MELISSA J. GAMPONIA DAN MARK A. GRABER**

AIDS (acquired immunodeficiency syndrome = sindrom defisiensi imun didapat), 667

Infeksi oportunistik pada pasien positif-HIV, 682

Penurunan berat badan dan menjadi kurus yang terkait-AIDS, 689

Penyakit neuropsikiatrik, 689

Manifestasi dermatologik AIDS, 691

AIDS pada kehamilan, 693

AIDS pada pasien pediatri, 694

17 Prosedur di Klinik dan Rumah Sakit, 697**MELISSA J. GAMPONIA DAN ROBERT L. HERTING, JR.**

Timpanometri, 697

Artrosentesis, 697

Pemasangan pipa dada (*chest tube*), 701

Infus intraoseus, 705

Blok regional, 707

Jalur vena sentral, 710

Torasentesis, 713

Pengangkatan benda asing dalam hidung, 715

18 Penyakit Infeksi, 717**ELIZABETH VALDES**

Pewarnaan gram, 717

Sepsis, 717

Demam yang sebabnya tidak diketahui (*fever of unknown origin*, FUO), 724

Pejamu dengan penekanan sistem kekebalan, 726

Zoonosis yang tidak tercakup di tempat lain, 727

Tuberkulosis, 733

- 19 Otolaringologi, 738**
MARK A. GRABER DAN LAURA BEATY
Pemeriksaan dasar, 738
Telinga, 740
Hidung, 743
Lidah dan mulut, 747
Tenggorokan, 748
Sendi temporomandibula, 753
- 20 Dosis Obat yang Lazim Diresepkan, 755**
MARK A. GRABER DAN MICHAEL KELLY